

adres

Fysiotherapie van Wou
Rustenburgerstraat 148 a-b
1073 GJ Amsterdam
020 6730460



www.fysiotherapievanwou.nl
praktijk@fysiotherapievanwou.nl

Fysiotherapie van Wou

praktijk voor

fysiotherapie
manuele therapie
haptotherapie
acupunctuur



de praktijk

Fysiotherapie van Wou is op 1 augustus 1985 gestart in de van Woustraat. (vandaar de naam!) Sinds januari 2006 zijn we echter gevestigd in de Rustenburgerstraat 148 a-b, in het Eerstelijns Centrum Zuid.

We werken met 4 fysiotherapeuten allen geregistreerd in het Centraal Kwaliteitsregister van het KNGF:

- Theo de Vries: algemeen practicus
- Lan Dinh: algemeen practicus en acupuncturiste (N.V.A.)
- Nicole Beauchez: algemeen practicus en haptotherapeute (VVH)
- Cor van den Berg: algemeen practicus en manueel therapeut (NVMT)

bereikbaarheid en openingstijden

De praktijk ligt op 200m van de van Woustraat in de Rustenburgerstraat. Tramlijn 4,3 (halte Ceintuurbaan of Lutmastraat)

De praktijk is goed toegankelijk voor mensen met een rollator, rolstoel en scootmobiel, er is een automatische deuropener. De praktijk is alle dagen geopend van 08.00 tot 17.00 uur en (nieuw) dinsdagavond op afspraak. Telefonisch zijn we bereikbaar op nummer: 020 6730460, als we niet in de gelegenheid zijn om te telefoon te beantwoorden staat het antwoordapparaat ingeschakeld.

speciale aandachtsvelden

- Functiestoornissen van de wervelkolom, rug
- Functiestoornissen van de nek / schouder
- Functiestoornissen van het bekken (bodem)
- Revalidatie van heup, knie, enkel, na trauma of operatie
- Spier-, pees en/of kapsellletsels
- RSI, tenniselleboog, polsklachten
- Sportblessures
- Tapen
- Hyperventilatie en spanningsklachten, stress
- Rugscholing, werkplekadvies, tiltechnieken
- Looptraining bij claudicatio intermittens (etalage benen)
- Behandeling aan huis.

fysiotherapie

Fysiotherapie is gericht op aandoeningen van het bewegingsapparaat. Bij een eerste bezoek zal de therapeut een intake en onderzoek doen om een duidelijk beeld te krijgen van de klacht(en), aan de hand daarvan zal vervolgens een behandelplan worden opgesteld.

De fysiotherapeut is direct toegankelijk, dus u kunt zonder verwijzing van een arts langskomen. Dan vindt er wel eerst een screening plaats. Met alle zorgverzekeringen hebben wij een overeenkomst.

De ziektekostenverzekering vergoedt de behandelingen mits u hiervoor aanvullend verzekerd bent. In de overige gevallen: zie onze prijslijst op internet of in de wachtkamer.

manuele therapie

Manuele therapie is een onderzoek-en behandelmethode van alle gewrichten van het lichaam. Tijdens de behandeling maakt de manueel therapeut gebruik van specifieke bewegingen in de gewrichten, geprobeerd wordt de opgeheven beweeglijkheid te herstellen of een teveel aan beweging te stabiliseren door stabiliserende oefeningen. Soms is een gewricht "geblokkeerd" en zal de manueel therapeut manipuleren, in de volksmond ook wel "kraken" genoemd.

haptotherapie

Haptotherapie richt zich vooral op mensen met psychosomatische aandoeningen, of spanningsklachten. Door gesprekken, praktische oefeningen en aanraking wordt er stilgestaan bij wat je voelt. Wat kost en wat geeft je energie? Een nieuwe balans tussen voelen, denken en doen kan hierdoor ontstaan.

acupunctuur

Acupunctuur is een behandelmethode van de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG).

Vanuit de TCG wordt gekeken naar de disbalans en verstoringen in de energie-huishouding die zowel fysieke als geestelijke klachten kunnen veroorzaken. Bij acupunctuur wordt gebruik gemaakt van dunne naalden, die op bepaalde punten op het lichaam worden gezet, die de energiestroom kunnen reguleren en beïnvloeden.